

Kompendie

KOLOnyHAVEbyggerne

Seniorkursus Vork Efteråret 2018



Instruktører:

Tobias Yung (tobiasyung123@hotmail.com)

Katrine Fauerskov (katrinefauerskov@gmail.com)

Christian Meilhede (chr.mejlhede@gmail.com)

Indholdsfortegnelse

Konceptet	Side	2
Kæmpe havespil	Side	3
Rødbedesyltning	Side	4
Æblemarmelade	Side	5
Fuglemad	Side	7
Kroketløb	Side	8
Løb fra gruppernesdøgn	Side	9
Byggeri af fuglehuse	Side	12

Konceptet

Gruppen er bygget op omkring TV2 programmet "Nybyggerne", hvor deltagerne får et område, som de konkurrerer om at indrette bedst muligt, kreativt og håndværksmæssigt.

Det, kombineret med kolonihaven-tanken, hvor hyggelige og kreative elementer udfolder sig på få kvadratmeter.

I gruppen bliver deltagerne delt i hold, som hver får udleveret "en rå kolonihave", i form af en 2 paller med tilhørende græsplæne/have. I løbet af ugen blev der konkurreret i at få mest muligt ud af deres få kvadratmeter - og omdanne de få rå kvadratmeter til en hyggelig og funktionel kolonihave. Deltagerne blev testet i kreative- og håndværksmæssige færdigheder. I løbet af ugen vandt holdene vinde "point", i de udfordringer de blev stillet, og samlede point, der blev talt med i den endelige afstemning.

Til sidst blev vinderne af KOLONyHAVEbyggerne kåret. Dommerpanelet bestod af deltagere og medarbejdere på kurset, der skulle stemme om hvem der havde den flotteste kolonihave.



Kæmpe havespil

Spil: Kæmpe Kaste grise	
Beskrivelse	To til fire spillere. Spillerne skiftes til at kaste med grisene. De kastes med en hånd, hvorefter deres landing afslører antallet af point. Hver spiller fortsætter til landingen af grisene sender turen videre, eller til spilleren vurderer at stoppe og beholde de optjente point. Spilleren der først opnår de 100 point har vundet.
Materialer	To stk oppustelig grise Regelsæt
Evt. inspirationskilde	Kaste grise spil i alm. format
Mulighed for tilpasning	I dette spil kan man tilpasse spillet ud fra antallet af spillere og point. Man kan også vælge at gøre det til en samarbejdsaktivitet på tid, eller spille hold mod hold.

Spil: Nummer Kubb	
Beskrivelse	Træstykker med tallene 1-12 sættes op i en trekant med laveste tal forrest. Spillerne skiftes til at kaste en træpind, hvor formålet er at score så mange point som muligt. Væltet et træstykke, opnås det antal point der står på stykket. Væltet der flere, opnås pointene efter antallet af træstykker der væltet. Væltet der altså både stykket hvor der står 4 og 5 opnås to point. Når et træstykke væltet rejses det op igen, hvor det væltede, altså bliver træstykkerne spredt i løbet af spillet.
Materialer	Træstykker med tallene 1-12 Et stykke træ at kaste med Mærkat til afmærkning af kasteafstand
Evt. inspirationskilde	Nummer Kubb
Mulighed for tilpasning	1,5 l. Flasker kan benyttes i stedet for træstykker. Spillet kan anvendes som en kamp mod medspillerne, hvor man skiftes til at kaste. Spillet kan også anvendes som en holdaktivitet, hvor spillerne kæmper for at opnå højest score på tid.

Rødbeder

Ingredienser

- 1 kg rødbeder
- ¾ L eddike
- 375-500 g sukker
- 1 tsk flydende atamon

Instruktioner

1. Fjern blade og vask jord af de rå rødbeder
2. Vej rødbederne og udregn mængden af eddike, sukker og Atamon du skal bruge (*jævnfør ingredienslisten herover*)
3. Kom rødbeder i en gryde og fyld op med vand så rødbederne lige akkurat er dækket til
4. Hæld salt i gryden, 1 spsk salt pr. liter vand
5. Kog rødbeder (Store rødbeder = ca. 1 time, små rødbeder = ca. 40 min.)
6. Hæld vandet fra de færdigkogte rødbeder, og kom dem over i en skål
7. Overhæld rødbederne med kontant rindende, koldt vand, og skift evt. vandet i skålen ud af et par omgange
8. Når rødbederne er kølet af smutter du dem (Brug fingrene til at skubbe skindet af, og fjern top og bund)
9. Skær de smuttede rødbeder i skiver
10. Du skal nu lave den lage rødbederne skal ligge i, bestående af eddike og sukker der skal koges op. Når sukkeret er smeltet tilsætter du de skiveskårne rødbeder.
11. Gryden gives et kort opkog, og fjern herefter gryden fra kogeplade og tilsæt Atamon (Atamon mister sin effekt ved 100 gr. C.).
12. Dine rødbeder er nu klar til at blive hældt på glas der er skyllet med Atamon
13. Sæt låg på lige så snart du har fyldt glasset op
14. Lad dem stå og trække, gerne i min. 1 døgn, før du spiser dem

Mængde sukker

Omtrent 450 g sukker til 1 kg rødbeder passer godt. Bruger du flydende Atamon kan du bruge låget som måleske (1 fyldt låg = 1 tsk).

Klargør glas

Mens rødbederne koger kan du med fordel klargøre de glas de skal hældes op i til sidst, ved at skylle dem med atamon og vand. Der hældes 1 låg Atamon blandet med en kvart deciliter vand i glasset der rystes med låg på. Du kan genbruge blandingen fra glas til glas i stedet for at hælde det op i alle enkelte glas.

Over bål

Du kan vælge at forsøge dig med rødbeder over bål. Her er det særlig vigtigt at lave et stort nok bål til at det kan koge godt i en times tid

Rødbedekogning over bål



Æblemarmelade

Portioner: 3-4 glas

Ingredienser:

- 2 kilo æbler eller mere
- 1 vaniljestang
- Sukker efter behov (evt 500 g)
- 1 tsk Atamon pr. kg frugt

Fremgangsmåde:

1. Skræl æblerne
2. Skær en vaniljestang igennem og bland vaniljemarken med lidt sukker
3. Tilsæt både marv og den tomme vaniljestang.
4. Lad æblemarmeladen koge ca. 20-30 minutter under låg eller til passende konsistens. Jeg synes godt der må være lidt æblestykker tilbage, så kog jeg koger ikke æblerne helt i mos. Du bestemmer.
5. Tag gryden af varmen og bland Atamonen i. Laver du kun få glas, I kan spise indenfor en overskuelig fremtid, behøver du ikke Atamon.

6. Skyl marmeladeglas med kogende vand iblandet lidt Atamon. Læg lågene til glassene i en skål og dæk med kogende vand og lidt Atamon. Det er tit, det er i lågene der dannes mug, så husk dette punkt.
7. Hæld marmeladen på glas og luk hurtigt låget.
8. Opbevares bedst på køl.

Tips:

Du kan benytte vaniljesukker i stedet for vaniljestang.

Hvis æblemarmeladen laves over bål, husk da at have en jævn temperatur der ikke er alt for høj. Er temperaturen for høj vil marmeladen karamelisere.



Fuglemad

Ingredienser:

- Fuglefrø/blanding
- Palmin
- Evt kopper

Fremgangsmåde:

1. Smelt palmin
2. Tag palmin af varmen og tilføj fuglefrø/blandingen
3. Rør rundt til alle frø er dækket af palmin
4. Hæld blandingen på små krus eller kopper

Tips:

Du kan også bruge kageforme som du lægger på bagepapir. Hæld blandingen i og lad det størkne. Når det har sat sig kan du ihænge en snor, så blandingen kan hænges ud i et træ til fuglene.



Krocketløb

Postnummer	Aktivitet	Beskrivelse	Materialer	Bemandet
Post 1:	Petanque	På denne post skal i spille et spil petanque Man har hver sin slags bolde, den yngste starter med at kaste "grisen" (den mindste bold), hvorefter det gælder om at komme tættest på grisen.	Et spil petanque	X
Post 2	Kryds og bolle	På denne post skal i lave et sæt kryds og bolle, ved at tegne tre ens motiver på tre sten(x2). Prøv derefter et enkelt spil.	18 sten Et underlag med bane Posca tusher	
Post 3	Nyt omkvæd	På denne post skal i skrive et nyt omkvæd til alle kolonihaveejeres yndlingshit "mormors kolonihavehus"	Små bøger kuglepenne	
Post 4	Gæt og grimasser	På denne post skal der leges gæt og grimasser, under temaet "kolonihave"	Papirlapper med ting der kan mimes	X
Post 5	Klip græs	På denne post skal i pleje jeres græsplæne, den skal derfor klippes præcis 2 cm høj inden for jeres område	3 sakse Minestrimme l eller markering af miniområder	
Post 6	Hit ud af ordet	På denne post skal i rykke rundt på bogstaverne så ordene giver mening	Ark med ord	
Post 7	Kaste grise	På denne post skal i kaste grise, med opgraderede regler	Spillet Kaste grise	X
Post 8	Krydsord	På denne post skal i løse denne krydsord	Krydsord Kuglepen	

Løb fra gruppernes døgn:

Post 1:

Kolonihaver er en klassisk dansk ting, men hvo i landet kommer de fra og i hvilket år er de fra:

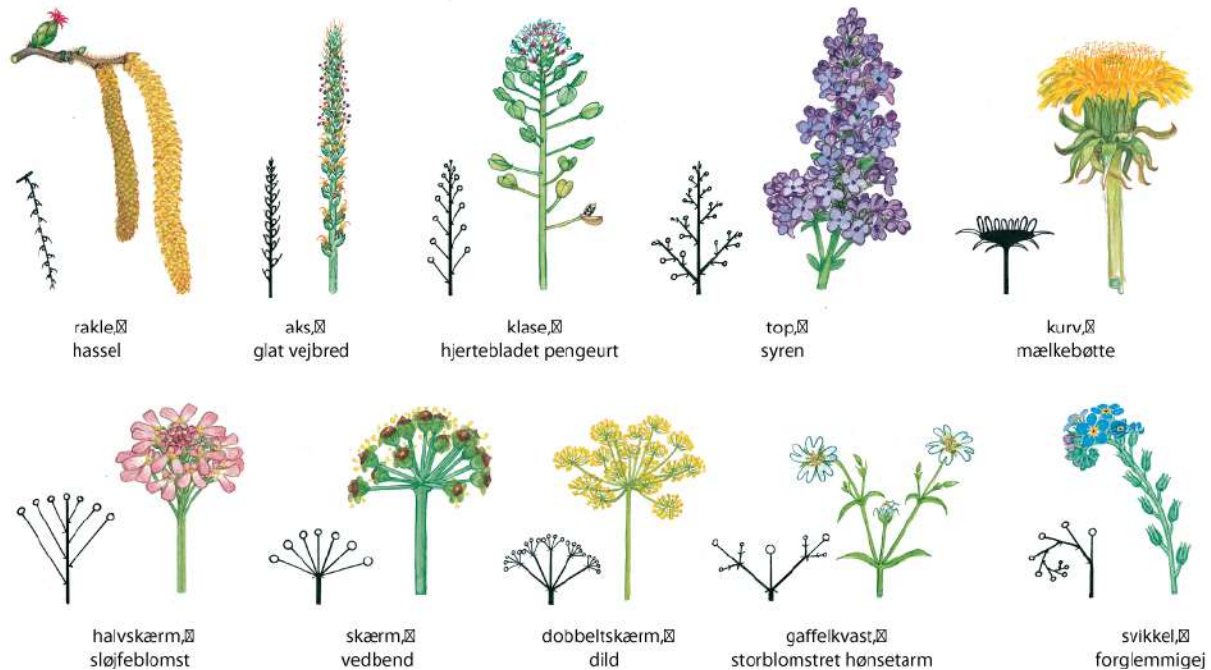
- A) 1926, Nordsjælland
- B) 1899, Bornholm
- C) 1814, Sønderjylland

Post 2:

Mange danskere bruger tiden på at spille havespil i sommertiden. På denne post skal i komme op med så mange havespil i træ, som i kan.

Post 3:

Der findes mange forskellige planter i danske kolonihaver. Disse planter har desværre mistet deres navneskilte, men kan i huske hvad de hedder?



Post 4:

Danskerne er vilde med syltede ting! Opskriften forneden omhandler syltede rødbeder, men nogle af ingredienserne er desværre forsvundet... Kan i gennemskue hvad der mangler?

Ingredienser

- 1 kg "...A..."
Lagen:
- 8 dl eddike
- 400 g "...B..."
- 1 kanelstang
- 10 peberkorn
- 1 spsk sennepsfrø
- 5 laubærblade
- 10 kardemomme kapsler
- 4 nelliker
- 2 spsk "...C..."

Fremgangsmåde

Skrub "...A..." grundigt rene for jord og kom "...A..." i en gryde med vand. Kog op og lad "...A..." koge i 30 minutter. Hæld vandet fra og når "...A..." er kølet af, gnides skindet af dem. Skær "...A..." i skiver og kom dem i et helt rent og skoldet henkogningsglas.

Lagen til syltede "...A..."

Kom alle ingredienserne til lagen i en gryde og kog op. Det skal blot lige koge i et par minutter til "...B..." er opløst. Hæld lagen over "...A..." i glasset. Luk glasset til med det samme.

Lad dem gerne trække mindst en dag.

Post 5:

Alle elsker at ligge og se en god film, når regnen kommer en tur forbi Danmark i sommertiden. Her er en meget kort beskrivelse af nogle film, kan i huske titlen og årstallet de kom ud?

- 1) Ung pige forklæder sig, som en mand og tager i krig.
- 2) En kærlighedsdrama i mellem en 18 årig, en 100 år gammel vampyr og en ulv.
- 3) Dreng bliver mobbet, men overkomme sine problemer igennem kampsport.
- 4) Modig mor og far redder deres børn fra en seriemorder, som vil lave dem om til tøj
- 5) Dreng må forsvarer sit hjem imod to forbrydere, da hans familie er på ferie.

Post 6:

Brætspil er en fantastisk ting. I spillet scrabble skal man danne ord, ud fra bogstavbrikker. I skal nu komme op med det længste mulige ord ud fra følgende bogstaver (ordet skal stå i danske ordbog, med andre ord ingen stedord, navne eller ord på andre sprog)

A J S L E W O M F F S D C V G T

Post 7:

Mad er noget vi alle elsker. Der er flere forskellige måder på hvordan man kan få mad til at smage bedre, en af dem er at bruge krydderurter. Bogstaverne er desværre blevet blandet, kan i finde frem til hvad de rigtig hedder?

- 1) BUMIAKSIL
- 2) REORDAINK
- 3) SPEILLER
- 4) INTIMA
- 5) IMARRONS

Post 8:

Leg er livets bedste afslapning. Her på posten er der en rebus, som beskriver et spil alle danske børn er spillet på et tidspunkt i deres liv. Kan i løse rebussen og finde ud af hvilket spil der er tale om?



Post 9:

Kolonihaver ser meget forskellige ud. Her på posten skal i lave en mini kolonihave ud af ting fra naturen. Når i er færdige skal i tage et billedet af jeres have og sende den til xxxxxxxx, husk at skrive holdnummer/navn på. I vil blive bedømt på kreativitet og udseende.

Post 10:

Fugle elsker Danmark i sommertiden og landet er fyldt med folk der elsker dem. Disse fugle er nogen af klassikerne, men kan i navne på dem?



Byggeri af fuglehus

Opgaven går ud på at hver gruppe skal bygge deres eget fuglehus, derfor skal de diskutere og tage et valg omkring hvordan den skal være. De skal tænke over stilen, udførelsen og hvilke egenskaber man ønsker at opnå. Altså må gruppen definere sit koncept og skal derefter lave en skitse, så alle i gruppen er enige og har en plan.

Fx skal det være til en lille eller stor fugl, skal det være minimalistisk eller flamboyant.

Materiale til byggeri af fuglehus:

Træplanker, fx forskallingsbrædder

Værktøj, gerne flere forskellige typer så folk kan vælge, fx hammer og søm, skruemaskine og skruer

Hammer

Søm

Skruemaskine

Skruer

Vinkel

Blyant
Sandpapir
Bor
Papir og blyant til skitse

Mens der bygges, må råd og vejledning gerne deles ud, så grupperne kan lærer nogle praktiske tips og tricks.

Bedømmelsen af fuglehusene skal selvfølgelig ske på baggrund, af hvad gruppen havde defineret som deres mål og om de er blevet opfyldt på en pæn og innovativ måde.

